

JADŁOSPIS			DATA: 29.04.2024-30.04.2024			
	Kaloryczność	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
Poniedziałek	Energia (kcal): 1108 Białko: 36.59 g Tłuszcz: 32.72 g Węglowodany ogółem: 132.64 g	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, polędwica sopocka, serek śmietankowy z koperkiem 7, ogórek małosolny, herbata żurawinowa bez cukru B/glut.: chleb bezglutenowy B/mlecz.: margaryna roślinna, pasta meksykańska z fasoli	Owoc sezonowy	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, mięsem na wywarze mięsnym 9	Makaron świderki z sosem pomidorowym, z soczewicą i warzywami z dodatkiem sera żółtego 1,7,9, woda niegazowana	Banan, krążki ryżowe
	Energia (kcal): 1185 Białko: 38.2 g Tłuszcz: 46.77 g Węglowodany ogółem: 140.64 g	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, filet drobiowy, ser żółty 7, pomidor, herbata z dziką różą bez cukru B/glut.: bułka bezglutenowa B/mlecz.: margaryna roślinna, ser żółty węgierski 8		Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 9	Leczo z cukinią, papryką, marchewką i mięskiem wieprzowym, kasza jęczmienna z olejem ziołowym 1, woda niegazowana	Jabłko, kiwi, ciasteczka owsiane 1,7
Wtorek			Owoc sezonowy	B/glut.: B/mlecz.:	B/glut.: kasza gryczana B/mlecz.:	B/glut.: ciasteczka bezglutenowe 7 B/mlecz.: ciasteczka z margaryną roślinną 1

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzenia zmian do jadłospisu
*Wykorzystywane mleka roślinne: kokosowe 8 / owsiane 1 / sojowe 6 / jaglane; jogurty roślinne: sojowy 6/ kokosowy 8; śmietanka roślinna: sojowa 6 / ryżowa / kokosowa 8



Symfonia smaków catering – www.symfonia-smakow.pl