

JADŁOSPIS			DATA: 08.11.2021 – 12.11.2021		
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
poniedziałek	Chleb żytni, baltonowski, graham (70g) 1, masło (7g) 7,ser żółty (20g) 7szynka pieczona (20g), karotka do chrupania (15g) Herbata z melisy z cytryna bez cukru (200ml)	Owoc sezonowy (100-150g)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną na wywarze mięsnym z natką i koperkiem (300ml)	Makaron kodardka w sosie ala carbonara (250g) 1,3,7, mix warzyw na parze z olejem (80g), woda niegazowana (200ml)	Gruszka (1 / 2 szt.), chlebek wasa (1 szt.) 1
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe		B/glut: -	B/glut: makaron b/glutenowy	B/glut: wasa b/glutenowa
	B/mlecz.: margaryna 100% roślinna, tofu naturalne w kostce 6		B/mlecz.: -	B/mlecz.: śmietanka roślinna*	B/mlecz.:
wtorek	Mleko do popicia (200ml) 7 Chleb żytni, baltonowski, graham (70g) 1, masło (7g) 7,sałatka jarzynowa (50g) 3,7,9,10,szynka kajzerkowa z ziołami (20g),pomidor (30g) Herbata z dziką różą bez cukru (200ml)	Owoc sezonowy (100-150g)	Kolorowy rosół z warzywami i makaronem na wywarze warzywnym (300ml) 1,3,9	Strogonow z warzywami (warzywa korzenne,dynia) z mięsikiem mieszanym i dodatkiem majeranku (150g) 1,7,10, kasza orkiszowa (150g) 1, woda niegazowana (200ml)	Zielony mix: ogórek zielony, jabuszek zielone (80g), bagietka z ziarnem i masłem (30g) 1,7,
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe		B/glut: makaron b/glutenowy	B/glut: kasza gryczana biała, zagęstnik z mąki ziemniaczanej	B/glut: bagietka b/glutenowa
	B/mlecz.: margaryna 100% roślinna, napój roślinny*, sałatka na bazie majonezu 3,7,10		B/mlecz.: -	B/mlecz.: śmietanka roślinna*	B/mlecz.: Margaryna 100% roślinna
środa	Chleb żytni, baltonowski, graham (70g) 1, masło (7g) 7, wegetariański pasztet z ciecierzycy – wyr. wł. (30g), kielbasa krakowska (20g) 10, sałata lodowa, papryka, kiełki (30g) Herbata miętowa bez cukru (200ml)	Owoc sezonowy (100-150g)	Krem pomidorowy z soczewicą czerwoną i bazylią na wywarze mięsnym z grzankami (250ml) 1,7,	Ziemniaki z poznańskim gzikiem wiosennym ze szczypiorkiem i rzodkiewką (300g) 7, woda niegazowana (200ml)	Rogaliki z dżemem z wiśni – wy. wł. 1,3,7,8,12 (40g)
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe		B/glut: grzanki bezglutenowe	B/glut:	B/glut: Babka piaskowa z owocami 3,7
	B/mlecz.: margaryna 100% roślinna,		B/mlecz.: jogurt roślinny*	B/mlecz.: twarożek z tofu 6	B/mlecz.: Babka piaskowa bezmleczna z owocami 3,7
11 LISTOPADA					
piątek					
Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok) ; Zastrzega się możliwość wprowadzenia zmian do jadłospisu *Wykorzystywane mleka roślinne: kokosowe 8 / owsiane 1 / sojowe 6 / jaglane; jogurty roślinne: sojowy 6/ kokosowy 8 ; śmietanka roślinna: sojowa 6 / ryżowa / kokosowa 8					