

## **TYDZIEŃ 19.10 – 23.10**

### **Poniedziałek**

Śniadanie - Kanapki z szynką drobiową /ogórek do pochrupania **1,7**

II Śniadanie - Owoce jabłko z/chrupki kukurydziane

Zupa - Domowy Rosół podany z makaronem , marchewką i pietruszką **1, 3,7, 9**

Obiad - Schab smażony w cieście, gotowana marchewka, ziemniaki gotowane z zieleniną, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek –**1,7**

### **Wtorek**

Śniadanie - Kanapki z domowym pasztetem drobiowo – warzywnym naszej produkcji i pomidorem **1,3,7,9**

II Śniadanie - owoce

Zupa - Zupa ogórkowa z warzywami i zieleniną **1, 7, 9**

Obiad - Makaron spaghetti z sosem Bolognese z mięsem i warzywami (marchewka, seler, groszek zielony), tarty ser żółty, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Płatki owsiane na jogurcie naturalnym z cynamonem **1,7**

### **Środa**

Śniadanie - Bułeczka z serem twarogowym ze szczypiorkiem **1,7**

II Śniadanie - Warzywa do pochrupania (marchewka, rzodkiewka)

Zupa - Warzywna z ziemniakiem i dynią **1, 7, 9**

Obiad - Szaszłyk z kurczaka i cukinii w sosie śmietanowo – ziołowym, ryż paraboliczny, żółta fasolka szparagowa, woda mineralna **1,3,7**

Podwieczorek – Owoce śliwka węgierka

### **Czwartek**

Śniadanie - Kanapka z salami wieprzowym / sałata masłowa **1,3,7**

II Śniadanie - owoce

Zupa - Zupa buraczkowa z makaronem **1, 3,7, 9**

Obiad – Panierowany filec drobiowy w otrębach, gotowany groszek zielony, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Koktajl mleczny na maślanie z truskawkami i płatkami owsianymi **1,7**

### **Piątek**

Śniadanie - Rogal mleczny z masłem / kakao **1,7**

II Śniadanie - owoce

Zupa - Zupa kalafiorowa z makaronem i kielbaską **1, 3,7, 9**

Obiad - Domowe Naleśniki z jogurtem brzoskwiniowym własnej produkcji, woda mineralna **1,3,7**

Podwieczorek – Kruche ciastka z nasionami słonecznika, żurawiną i płatkami owsianymi – **1,3, 7**

## **AGENDA– ALERGENY**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI**

## **TYDZIEŃ 26.10 – 30.10**

### **Poniedziałek**

Śniadanie - Kanapki z serkiem twarogowym i ziołami ze szczypiorkiem **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa krem z kurczaka z grzankami **1, 7, 9**

Obiad - Otwarte gołąbki z ryżu, mięsa wieprzowego i kapusty z sosem pomidorowym i ziemniakami puree z zieleniną, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Koktajl truskawkowy na maślanie z otrębami **1,7**

### **Wtorek**

Śniadanie - Kielbaski na ciepło z kanapką i ketchupem **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa jarzynowa z zieleniną i ryżem **1, 3, 7, 9**

Obiad - Udko drobiowe w sosie pieczarkowym, surówka z buraczków, ziemniaki gotowane z koperkiem, woda mineralna **1 3 7, 9**

Podwieczorek – Ciasto maślane z owocami **1,3,7**

### **Środa**

Śniadanie - Kanapka z dżemem owocowym niskosłodzonym **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa groszkowo- brokułowa z zacierką **1,3, 7, 9**

Obiad - Kotlecik mielony panierowany, sałatka z pomidorów ogórka i jogurtu naturalnego, kluseczki kładzione szpinakowe, woda mineralna **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Babka bananowa - **1,3,7**

### **Czwartek**

Śniadanie - Kanapki z szynką wieprzową na sałacie masłowej/ powidła śliwkowe **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Krupnik z kielbaską i warzywami **1, 3, 7, 9**

Obiad – Gulasz wieprzowy w ciemnym sosie z warzywami (marchew, seler, groszek, papryka, fasolka zielona) gotowany ryż paraboliczny, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Koktajl jagodowy na mleku ze słonecznikiem **1,7**

### **Piątek**

Śniadanie - Kanapki z pastą jajeczną / rzodkiewka do pochrupania **1,3,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem **1,7, 9**

Obiad - Miruna panierowana z nasionami sezamu podana warzywami duszonymi po włosku, ziemniaki gotowane z zieleniną, woda mineralna **1,3,4, 7, 9**

Podwieczorek – Galaretka truskawkowa z owocami **1,7**

## **AGENDA– ALERGENY**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI**

